



Pour avoir des légumes en hiver

Pourquoi continuer à occuper son potager en hiver ?

Parce que c'est toujours un plaisir d'aller cueillir ses propres légumes quand l'automne puis l'hiver s'installent !

Après l'été le potager se dégarnit et on a souvent tendance à laisser les parcelles dénudées. Cela provoque un lessivage et une érosion du sol : le sol doit être toujours recouvert et le plus facile est de planter des engrais verts.

Il est tout à fait possible de récolter des légumes frais en hiver dans son potager sans trop de difficultés : c'est en été que se joue la saison hivernale.

C'est aussi en septembre que les températures sont plus clémentes et que la pluviométrie est meilleure : moins de canicules estivales car la majorité des légumes stoppent ou ralentissent leur croissance au dessus de 30 degrés.

Le sol est encore bien réchauffé et le retour des pluies de septembre sont très favorables pour le développement de nos légumes ou un allongement des durées de récolte des légumes d'été (haricots, tomates...).

Comme la température diminue il y a moins d'adventices, donc moins de désherbage. Les journées raccourcissent. La croissance des plantes diminue pour finir par stopper.

Les ravageurs commencent à entrer en léthargie vers l'hiver, mais il faut rester vigilant par rapport à la piéride du chou. La chenille profite du réchauffement climatique. Les périodes de gel sont plus courtes, les paillages (de fougère) suffisent pour protéger ainsi que le voile de forçage P17 ou P30 - le P17 (17 g/m²) laisse passer plus de lumière.

L'idéal est de réaliser un tunnel ou un châssis. La meilleure solution est une serre, on gagne facilement quelques degrés si elle est exposée au soleil. La serre n'empêche pas le gel contrairement à ce que l'on peut penser ; mais elle se réchauffe rapidement au soleil du matin. Même sous un ciel gris il n'y a pas de vent dans une serre, donc la température monte.

Il faut ne pas oublier d'arroser le sol de la serre, du châssis ou du tunnel : arrosage le matin en fonction des légumes et de l'humidité du sol. Pensez à aérer pour éviter une humidité stagnante.

Les plantations d'hiver diffèrent des plantations de printemps et d'été. Il faut toutefois commencer à semer dès fin juin-début juillet selon les légumes (voir dans Recueil le PDF - tableau « Légumes d'hiver à semer »).

La chute des températures influence fortement la minéralisation de la matière organique (la vie biologique des micro organismes est freinée, donc la croissance des légumes aussi). C'est la raison pour laquelle on met des tunnels, voiles, châssis pour éviter des montées en graines.

L'idée que les jours sont trop courts entre semis et récoltes, il suffit de semer plus tôt de telle façon que les racines soient bien développées avant que les jours ne raccourcissent en de ça de 10 heures. On peut choisir aussi des variétés non gélives.

Plantation : espacer plus fortement les plants pour créer une circulation d'air et éviter la pourriture des feuilles (ex laitue espacée de 25-30 cm) et permettre ainsi un meilleur ensoleillement de chaque plante.

L'hiver n'est pas une période de grande croissance mais plutôt une période de récolte.

On peut dire qu'il y a deux catégories de légumes à récolter en hiver :

1. Les légumes qui se sèment avant le plein été - tout au début du mois de juillet (fin juin de préférence)

Semis en pleine terre : carottes, betteraves, panais, radis d'hiver, céleris. Pas de semis pour les poireaux, on les repique).

Semis en godet : Tous les choux

2. Les légumes qui peuvent encore se semer à partir de mi-août ou tout au début du mois de septembre.

Laitues*, mâches, épinards, radis, blettes* (on ne doit pas faire traverser l'été à ces légumes)

* semis en barquette ou godet possibles.

Si on est absent l'été, autre solution : acheter quelques plants tout début septembre.

Pensez à gagner quelques degrés en choisissant l'endroit où vous allez semer ou planter : rechercher les micro-climats - éviter l'exposition au vent (le long d'un mur, d'un muret...).

Arrosages en hiver

En pleine terre, les pluies suffisent.

Sous serre, tunnel et châssis : il faut arroser, maintenir la terre légèrement humide. Même si les légumes sont abrités des intempéries, ils ont un besoin réel en eau.

En hiver, arroser le matin, ne pas mouiller les feuilles, penser au paillage.

Gel

Les gelées en Morbihan sont de courtes durées et pas très fortes (-4° / -6°).

Les températures indiquées dans les guides de jardinage ne reflètent pas toujours la réalité. Les légumes sont plus résistants surtout si le gel ne dure pas pendant la journée. Quand un légume est gelé, ne pas le toucher car il dégèlera tranquillement au moindre rayon de soleil toute la journée.

Et ...

- Toujours avoir des plants en réserve (godets) pour ne pas laisser de places vacantes après une récolte par exemple.
- Ne pas oublier de faire ses propres graines.
- Planter ou semer des fleurs au potager pour attirer les auxiliaires.
- La fiche pratique « Légumes d'hiver à semer » est disponible sur le site de la SHPA.
- Ne laissez pas le sol dénudé si vous ne plantez pas de légumes.
- Semer des engrais verts (phacélie, lupin jaune, sarrasin, moutarde, ...).
- Couvrir le sol avec des feuilles, du compost, du bois raméal fragmenté, ...

Vous pouvez consulter <https://terra-potager.com>

et la revue Terre Vivante – 4 saisons n° 256 <https://www.terrevivante.org/>

Société d'Horticulture du Pays d'Auray

Retrouver nos ateliers et fiches pratiques sur <https://horticulture-auray.fr/> rubrique Potager - Conseils de jardinage